

二〇一三〜二〇一四年度
長崎西RC週報

【本日のプログラム】

● 点鐘

▼ 四つのテスト唱和

▼ ローターソンング

「手に手つないで」

▼ 来訪者のご紹介

並びに会長挨拶

▼ 幹事報告

▼ 今週のお祝い

▼ 委員会報告

▼ ニコニコ披露

▼ 卓話

▼ 交換留学生増崎春佳さん

▼ 点鐘

【四つのテスト】

言行はこれに照らしてから

一、真実がどうか

二、みんなに公平か

三、好意と友情を

深めるか

四、みんなのために

なるかどうか



奉仕を通じて
平和を

田中作次
2012-13年度
国際ロータリー会長

- 会員数 54 名 ● 7/17 例会出席率 66.00%
- 7/3 例会修正出席率 76.92% (修正前 63.46%)
- 出席 28 名 ● 免除者出席 5 名 ● 欠席 21 名

《7月の例会スケジュール》

7/3 第1	アツンブリー	7/10 第2	フォーラム
7/17 第3	卓話	7/24 第4	卓話
7/31 第5	卓話		

会長挨拶

会長 日高 豊久

会員増強への協力を



皆さん、こんにちは。

先週大分の水害の話をしたばかりで、もう治まったかなと思っておりましたが、益々ひどくなり、福岡、熊本、大分と大変な被害になっております。いくら文化が栄えても、人間の力では自然には勝てないかと思っております。そういう中、七月十四日の土曜日、会員増強セミナーに出席するため武雄に行つて来ました。佐賀も天候が悪かったため出席された方は三分の二程でしたが、会員増強は、うちのクラブもそうですが、日本全体でこの十五年間で約四万人の方が減少しています。一七四〇地区では十一年連続して減少しているようで、約八二二人減少です。ところが嬉しいことに今年の五月までは前年度に対し二十三人の増員でした。しかし、退会者が続出するのが六月です。結果が出るのを心配されていきました。会員増強には特効薬がなかなかないので、各クラブ独自で考えながら対応して行かなければいけないのではと思います。今後の課題としては、会員増強委員長は単年度ではなく、何年か留任して取り組んだり、広報活動にも力を入れ、ロータリーの魅力を広めながら会員増強をやったかどうかという話も出ておりました。また地区では「広域ネットワーク」ということをよく耳にしますが、これも一長一短ですぐに自分のクラブがどうこうということもないので、広まって行くのも難しいかなと思っております。来月は会員増強月間ですので、委員長を中心に、会員の皆様には一人でも増強出来るようにご協力をお願い致します。

幹事報告

▽水本由幸幹事△

①例会変更並びに休会のお知らせ

長崎中央RC 八月二十日(月)・

二十七日(月) 例会場改装工事の為、

十二時半よりホテルニュー長崎

【休会】長崎中央RC 八月十三日(月)

長崎出島RC 八月十七日(金)

定款第六条第一節により

②該当委員会にお願

各テーブルに置いておりますニコニコBOXは、親睦活動委員会が、出欠名簿は、出席委員会が責任を以って事務局中田さんにお渡し下さい。

委員会報告

▽高橋市郎出席委員長△

今年度より例会出席を奨励するため各テーブルに出欠名簿を置いております。ご出席になられた方がご自分で〇をつけることにして頂き、テーブルマスターはそれを見て、〇がついていない方が次の例会に出席された時、メイクアップをして頂くようお願いして頂きたいと思っております。SAA委員会と相談し、二か月ごとにテーブルのメンバーを変えて行きたいと思っております。また例会を欠席する場合は、一言事務局の方に欠席する連絡をして頂きたいと思っております。また、出席免除者(六十五歳以上でロータリー歴と年齢の合計が八十五以上になる人)の申請に該当する方は、免除の申請をお願いします。

知っ得情報

【標準ロータリー・クラブ定款】
第九条 出席

第一節 一般規定。各会員は本クラブ

の例会に出席するべきものとする。会員が、ある例会に出席したものとみなされるには、その例会時間の少なくとも六十%に出席するか、または、会合出席中に不意にその場を去らなければならなくなった場合、その後その行為が妥当であるとクラブ理事会が認める理由を提示するか、または、次のような方法で欠席をメイクアップしなければならぬ。

例会の前後十四日間。例会の定例の前十四日または後十四日以内に、他のロータリークラブの例会に出席する。または、理事会が承認したクラブの奉仕プロジェクトや、地域社会の行事や会合、親睦活動、地区大会、IM、インタースタート例会、各委員会等に出席した場合メイクアップとなります。



ニコニコ袋



島崎義忠さん▽日高会長、水本幹事の一年間のご活躍を祈念申し上げます。二週例会欠席で遅くなり、申し訳ございません。

島田靖彦さん▽七月十五日、ある宴会のあとの二次会が格安でしたので、差額をニコニコします。



伝言卓話



(株)イー・エヌ・九広
代表取締役
三木孝嗣さん
「私の履歴書」

草野恒史税理士事務所
所長
草野恒史さん
「私の履歴書」

ハイライトよねやま 148

【二〇一〇〜二〇一二年度寄付金結果】

二〇一〇〜二〇一二年度の寄付金は約十二億九千五百万円でした。前年度と比べて一、五%減、(普通寄付金〇、三%減、特別寄付金二、〇%減)、約千九百万円の減少です。震災復興に向けて厳しい環境の中、会員数が減少しているにもかかわらず、特別寄付をしていただいたロータリアン数は約二百四十人増加しました。また、個人平均寄付額も一万四千六百二十四円と、前年から減ることなく二十四円増加しました。会員皆さまのご努力に心より厚く御礼申し上げます。新年度も引き続きご支援賜りますようお願い申し上げます。

学友の姫軍さんから六年連続で 毎年五十万の寄付

中国の米山学友、姫軍さん(一九九五年七〇〇〇東京臨海R.C.)から今年も五十万円の寄付を頂きました！姫軍さんが最初に奨学会に寄付してくれたのは二〇〇七年のこと。「在学中に米山奨学金に大変お世話になった恩に報いたい。それとともに、私がいただいた恩を次の世代に伝えたい。米山奨学会に寄付することで、この二つの目的を同時に達成できると考えました。できれば、これから毎年五十万円ずつ寄付したいと思います」(ハイライトよねやま九十一号にて紹介)との言葉通り、中国から五十万円を毎年送金してくれており、今回のご寄付で累計は三百二十万円を超えました。姫軍さんが初代会長を務めた中国米山学友会も設立四年目を迎えました。今年の総会は、上海分会会長の張豪さん(一九九一年九二〇名古屋中R.C.)が指揮して、十月二十七日に上海で開かれます。姫軍さんも多くの学友やロータリアンと交流を深めたいと、上海総会に期待を寄せています。

学友が韓国濟州R.C第五十代会長に就任
韓国・濟州(チェジュ)大学の教授で、ロータリアンでもある米山学友・康珉秀さんから、第三六〇〇地区濟州R.Cの第五十代会長に就任したとの嬉しい報告がありました。康さんは一九七九〜八一年度の米山奨学生として、東北大学で学ばれました。世話クラブは仙台R.Cです。

この知らせを受け、仙台R.Cに所属する第二五二〇地区直前ガバナ―・菅原一博氏と前地区米山奨学委員長の白鳥淳氏が、連名で祝電とメッセージを贈りました。



本日の例会食



これにお刺身とお吸い物とデザートが付いていました。あっさりとした煮物に入っていた冬瓜を今日はご紹介します。

冬瓜

キュウリ、ニガウリと同じく熱をとる夏野菜の冬瓜(トウガン)は、インド、東南アジアの熱帯地域が原産と言われています。熟すと実が固くなり冬まで貯蔵できるので、夏野菜なのに冬瓜という名前がついています。

冬瓜は九十五%以上が水分で、低カロリーの食材ですので美容と健康にはとっても優れた栄養豊富な野菜です。

【冬瓜の効能】

- ★血糖値、血圧を下げる作用
- ★ビタミンC、カリウムを豊富に含むので、ナトリウムの排出を促進します。
- ★高血圧、腎臓病、浮腫の方、また喉の渇きも止めるので糖尿病の方にも理想的な野菜です。
- ★腎臓の保護・強化
- ★尿量を増加させ、腎臓の炎症を抑えます。
- ★暑気払い
- ★体の熱を取り去り、暑さで昂進した新陳代謝の働きを正常に戻します。

★ダイエット

冬瓜に含まれるタルトロン酸は、炭水化物が体内で脂肪に変わるのを抑える効果があります。

これから夏本番です。食生活に気を配り、猛暑を乗り切りましょう！



★ニコニコ目標	1,500,000円
★7/17ニコニコ	5,000円
★ニコニコBOX	3,930円
★累計	193,930円

期首会員	53名・入会1名
現在会員	54名・退会0名
ロータリーレート	1\$80円

MEMO

長崎西ロータリークラブ
会長 日高豊久 幹事 水本由幸
創立：昭和59年10月2日 1984/OCT2
例会：【火】午後12時30分
ホテルニュー長崎 095-826-8000
事務局：長崎市龍町4-28 新観光開発ビル
Tel:095-828-1091 Fax:095-824-5520
URL:http://www.nwrc2740.jp/
e-mail:nwrc2740@ngs2.cncm.ne.jp

市内ロータリークラブ例会曜日・例会場			
月	長崎北	ホテルニュー長崎	長崎中央 ベストウエスタン プレミアホテル長崎
火	長崎みなと	ホテルJALシティ	長崎西 ホテルニュー長崎
水	長崎南	ANAクラウンプラザホテル 長崎グラバービル	長崎北東 長崎新聞社 アストピア
木	長崎	ホテルニュー長崎	長崎琴海 パサージュ琴海
金	長崎東	サンプリエール	長崎出島 ホテルニュー長崎
発刊 構成 編集	長崎西ロータリークラブ クラブ奉仕 事務局	長崎西ロータリークラブ クラブ奉仕 中田久美子	発行日 毎週火曜日(翌例会日) 委員長 松島充広