

二〇一三〜二〇一四年度
長崎西RC週報

【本日のプログラム】

- ▼ 点鐘
- ▼ 国歌斉唱
- ▼ 四つのテスト唱和
- ▼ ロータリーソング
「我らの生業」

▼ 来訪者のご紹介

並びに会長挨拶

▼ 幹事報告

▼ 今週のお祝い

▼ 委員会報告

▼ ニコニコ披露

▼ 卓話

▼ 点鐘

【四つのテスト】

言行はこれに照らしてから

一、 真実がどうか

二、 みんなに公平か

三、 好意と友情を

四、 みんなのために

なるかどうか



会長挨拶

会長 日高 豊久
ロンドン五輪、日本人選手にエールを



いよいよ四年に一度のオリンピックが始まりました。皆さんも夜遅くまでテレビで応援されているのではないかと思います。昨夜は柔道で女性が初めての金メダルを取ってくれました。また、サッカーも男女とも素晴らしいスタートで決勝進出という戦いをしてくれました。中でも男子は、これは誰もがびっくりしたのではないと思いますが、あのスペインを敗つての勝ち点です。これは大きな賞賛に値すると思います。ぜひこのまま行って欲しいものです。この大会で長崎県出身の選手は五名出ているのですが、昨日は女子アーチェリーで初の団体銅メダルに輝いた佐世保出身の早川選手で、メダルを賭けた最後の一矢は痺れたことかと思えます。そして、体操の内村航平選手。個人、団体で間違いなく金と世界から注目され、エースとしてオリンピックへ引つ張つて来た内村選手ですが、団体ではあの華麗な演技も乱れ、団体二位に決定してみたいです。コンディション調整は難しいですね。どうか個人では立ち直つてもらい、体操日本の丸を掲げて欲しいものです。エースと言えば日本の国民的エース、水泳の北島康介選手ですが、四年前の北京でオリンピック二連覇を成し遂げ、ロンドンで三連覇のかかったレースで残念ながら五位に終わってしまいました。三十歳という彼の年齢から、世界のレースではあまりにも無理なチャレンジだったのかもかもしれません。体力の衰え、若手の進出と数多くのプレッシャーの中で、ロンドンまでやって来たものだと思います。残された二百メートル平泳ぎは、北島らしい泳ぎで日本中を沸かせてもらえたらと思います。オリンピックも始まったばかりですので、大いに選手達には日の丸の国旗を掲げてもらいたいものです。

- ◆ ご来訪ロータリアンの紹介 ◆
- 長崎 RC 小林喜平太さん
- 長崎北東 RC 猪股賢一郎さん

今週のお祝い

七月二十九日〜八月四日



【結婚祝】 増崎進一さん

委員会報告

▽北口職業奉仕理事△

地区より職業奉仕部門セミナーの案内が届いております。日程は、九月八日(土)佐賀のマリトピアとなっており、今回は出席義務者として、入会三年未満の方の出席を要請されていますので、よろしくお願ひ致します。

インターアクト年次大会開催

テーマ「食」を題材に熱い討論

▽山田 I A 委員長△

七月二十八〜二十九日、諫早グラウンドパレスにおいて I A 年次大会が開催され、水本幹事、三田地区委員、山口理事、山田委員長の四人で参加して参りました。海星 I A C からは、十名の生徒と山本先生が参加されました。本年度の年次大会では、各校の自己紹介が夕べの集いにおいてあり、海星 I A C も頑張つて自己紹介を行っていました。分科会については、今回のテーマである「食」を題材にクラブ運営、社会奉仕、国際理解に分かれ熱心な討論を行っており、I A C 各校の生徒たちが討論を通して交流も深い内容の濃い二日間でした。



知っ得情報

インターアクトクラブ(IAC)

奉仕と国際理解に貢献する世界的友好精神の中で、相共に活動する機会を青少年に与えるために結成される。ロータリークラブにより提唱され、ガバナーにより確認され、RI の承認を得て設立される。I A C に入会できる者は、高校に在学中の学生、または年齢十四歳から十八歳までの若い人である。

海星高校の I A C は、一九九七年五月十七日、当クラブによって「海星学園インターアクトクラブ」として提唱されました。インターアクトの名称は、国際活動「International Action」からきたものです。



退会のご挨拶

長崎西ロータリークラブの皆様へ
突然の例会場での失態より早や一年半になります。皆様には、劉会長様、牧様はじめ、それぞれのお立場により、軽重の違いがあるかも知れませんが、御心配と御迷惑をお掛け致しましたことを深くお詫び申し上げます。

体調の方は、だんだん良くなっておりますが、まだまだ皆様と歩調を合わせて活動することは出来ないと思っております。温かく交遊をして頂きました方々、会員増強に苦心されている会員様全員の方に、重ねて御無礼を致しますが、退会をお願いを致したく、御取り計らいくださいませ。
直接お会いしてお願いするのが筋であります。書面での失礼をお許しくださいませ。

平成二十四年七月 木庭吉昭

卓話

長崎県議会議員
松本洋介さん



「長崎県のこれからの課題
県民所得の向上と
人口減少について」



ニコニコ袋



猪股賢一郎さん(長崎北東RC)▽久し振りにメーカーキャップに伺いました。昨年度は、牧会長、平山幹事大変お世話になりました。ありがとうございます。また、本年度の日高会長、水本幹事、よろしくお願ひ致します。三宅さん、長崎北東RCでの卓話、ありがとうございます。
日高豊久さん▽松本県議、お忙しい中、卓話の時間を取って頂き感謝します。
三宅敏彦さん▽七月二十七日、ロンドンオリンピック開会式観戦。緑の芝の一面のフィールドが、どう変化するのが見ものでした。イギリスの歴史が演出され見事でした。最後にポール・マッカートニーと会場全体で「ヘイ・ジュード」を合唱。知ってるフレーズだけ大声を出して合唱。
榎本延光さん▽所用で二回欠席致しました。ニコニコします。
下田隆雅さん▽四つのテストリーダーがまじりおしい。
山田吉盛さん▽インターアクトクラブ年次大会無事終了。めでたし。

8月スケジュール

- 8/11-12(土・日) 交換留学生(帰国学生) オハエンテーション
- 8/13- グラバー奨学生 来日予定
- 8/14(火) 例会休会
- 8/18(土) 新世代部門 合同研修セミナー

本日の例会食

中華料理 5品目(他・皿うどん)
デザート 杏仁豆腐



熱中症になってしまったら

熱中症かもしれないと思ったら、先ず真つ先にしななければならぬ基本中の基本

①涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動し、②衣類をゆるめて休み、③体を冷やし、④水分を補給する。
水や冷たい水でぬらしたタオルを手足に当てる。水や冷たい水が無い場合は、タオルやうちわ、衣服などを使ってあおぎ、風を送って冷やす。水分を補給する場合、汗によって失われた塩分も補給する必要がある。スポーツドリンクなどを少しずつ何回にも分けて補給しましょう。体内の機能が発育途中の子どもや、体力が衰え始めた高齢者は熱中症になりやすいので、年齢を意識して、予防を心がけることも大切です。

- ★ニコニコ目標 1,500,000円
- ★7/31 ニコニコ 19,000円
- ★ニコニコBOX 1,030円
- ★累計 233,170円

期首会員 53名・入会 1名
現在会員 54名・退会 0名

ロータリーレート 1\$80円

MEMO



長崎西ロータリークラブ
会長 日高豊久 幹事 水本由幸
創立：昭和59年10月2日 1984/OCT2
例会：【火】午後12時30分
ホテルニュー長崎 095-826-8000
事務局：長崎市龍町4-28 新観光開発ビル
Tel:095-828-1091 Fax:095-824-5520
URL:http://www.nwrc2740.jp/
e-mail:nwrc2740@ngs2.cncm.ne.jp

市内ロータリークラブ例会曜日・例会場			
月	長崎北	ホテルニュー長崎	長崎中央 ベストウエスタン プレミアホテル長崎
火	長崎みなと	ホテルJALシティ	長崎西 ホテルニュー長崎
水	長崎南	ANAクラウンプラザホテル 長崎グラバービル	長崎北東 長崎新聞社 アストピア
木	長崎	ホテルニュー長崎	長崎琴海 パサージュ琴海
金	長崎東	サンプリエール	長崎出島 ホテルニュー長崎

発行 長崎西ロータリークラブ 発行日 毎週火曜日(翌例会日)
構成 クラブ奉仕 クラブ会報委員会 委員長 松島充広
編集 事務局 中田久美子