

委員会報告

会員増強委員会(吉田良尚委員長)

メールボックスに「新会員情報提供書」を配付しております。趣旨は、会員増強委員会として、少しでも会員増強に寄与したいと考えました。皆さんおひとりおひとりのお力添えがないと、会員増強の目標に達成できないと思いますので、よろしく願いいたします。個人情報につきましては、事務局に於いて厳守にて管理いたしますので、よろしく願いいたします。

インターアクト委員会(市川清史委員長)

10/7(土) I A 前期指導者研修会に、山田吉盛地区委員、濱崎 I A 顧問と私の3名で出席しました。学校行事の都合上、海星 I A C は欠席でしたが、各学校からの出席者と分科会等で色々議論をさせていただきました。

社会奉仕委員会(中村一成担当理事)

10/15(日)、東彼杵町教育センターにて開催された第2740地区の「社会奉仕セミナー」に、土砂降りの中行って参りました。福田ガバナーエレクトの点鐘・御挨拶で始まり、「社会奉仕とIT公共イメージ向上委員会の連携」とのテーマで久保委員長からのお話がありました。また児童養護施設の松本様から「児童虐待の実情とロータリアン」という内容で興味深いお話を聞かせて頂き大変勉強になりました。なお、全5クラブ(松浦・長崎南・雲仙・神埼・大村)から社会奉仕活動の事例発表があり、小さなことから大掛りな取組みまで 様々な事例を知ることが出来ました。とても有意義な半日となりました。

出席委員会(川口輝彦委員長)

11/14の例会は、全員出席例会となっております。このところ出席率の低下も著しく、全員出席例会だけでなく、皆様のご出席をよろしく願いいたします。

10月のお祝い

結婚祝い

水本由幸さん



卓話



社会医療法人春回会
井上病院 副院長
吉嶺 裕之さん

「睡眠時無呼吸症候群について」

私は皆様にとって、睡眠時無呼吸症候群(SAS)は決して他人事ではない重要な健康問題と感じております。今回はSASについての病態や検査、治療法についてお話しさせて頂きましたが、大切なのは自分自身では睡眠の状態がわからないため、簡便な方法でスクリーニングを行い、ある程度当たりをつけ、正確な精密検査による診断、早期治療を行うことで生活習慣病の改善や大病の予防、そして睡眠の質の向上を積極的に図ることと考えています。そのためにも、講演で御紹介させて頂きましたアプリをお試し頂き、そのきっかけ作りになれると幸いです。アプリは近日公開予定ですので、今しばらくお待ちください。詳細が決まりましたら再度御連絡させて頂きます。尚、SASの検査方法や治療、あるいはCPAPの購入などどのような事でも結構ですので、気になることがございましたら、下記の連絡先まで遠慮なくご連絡下さい。

〒850-0045 長崎市宝町6-12
電話 095-844-1281 FAX 095-849-6622



ニコニコ袋目標額 1,500,000円

10/24 27,000円 ニコbox3,370円 累計345,336円

- 田中克憲さん 結婚祝、入会記念、いただきました。永い間休みました。どうぞ宜しくお願いします。
- 安永勝信さん 友人が早々に当確を出しました。万歳です。
- 深堀俊一さん ①田中先生お帰りのない。②吉嶺先生の卓話を楽しみにしています。
- 豊福健一郎さん 山口さん、K T N「ヨジマル！」ご出演ありがとうございました。
- 山口健太郎さん 10/19木曜日に新店舗の生中継がありました。田中先生、許斐先生、日高さん、その節はありがとうございました。これから精進致しますので、よろしく願いいたします。
- 中村一成さん 先週水曜日に会社として南クラブの卓話に呼んで頂きました。その時お小遣いを頂きましたので。
- 久保山洋一さん 連続出張からやっと解放されました。1か月ぶりの例会参加です。

長崎西ロータリークラブ

会長 水本由幸 幹事 深堀俊一
創立：昭和59年10月2日1984/OCT2
例会：【火】午後12時30分
ホテルニュー長崎 095-826-8000
事務局：長崎市籠町4-28 新観光開発ビル
Tel:095-828-1091 Fax:095-824-5520
URL:http://www.nwrc2740.jp/
e-mail:nwrc2740@ngs2.cncm.ne.jp

市内ロータリークラブ例会曜日・例会場

月	長崎北	ホテルニュー長崎	長崎中央	ザ・ホテル長崎BW プレミアムコレクション
火	長崎みなと	サンプリエール	長崎西	ホテルニュー長崎
水	長崎南	ANAクラウンプラザホテル 長崎グラバービル	長崎北東	長崎新聞社 アストピア
木	長崎	ホテルニュー長崎	長崎琴海	パサージュ琴海
金	長崎東	サンプリエール	長崎出島	ホテルニュー長崎

発刊 長崎西ロータリークラブ 発刊日 毎週火曜日(翌例会日)
構成 クラブ奉仕 クラブ会報委員会 委員長 秋山富也
編集 事務局 中田久美子