

2019～2020年度 長崎西ロータリークラブ週報

令和元年7月23日
第1635回例会 No3

7月30日プログラム

- 点鐘
- 四つのテスト唱和
- ロータリーソング「手に手つないで」
- ご来訪者のご紹介並びに会長挨拶
- 幹事報告
- 委員会報告
- ニコニコ披露
- 会員卓話
- 点鐘

四つのテスト

言行はこれに照らしてから
一、真実かどうか
二、みんなに公平か
三、好意と友情を
深めるか
四、みんなのために
なるかどうか

- ◆会員数 44 名 ◆7/23 例会出席率 60.00%
- ◆7/2例会修正出席率 84.62%(修正前82.05%)
- ◆出席 24 名 ◆免除者出席 10 名 ◆欠席 20 名

《8月の例会スケジュール》 8/13休会

- 8/6 第1 アssenブリー 8/20 第2 クラブ協議会
- 8/27 第3 ガバナー公式訪問

- ◆ロータリー財団寄付年間目標1人 150ドル〔6450ドル〕 7/23 5,000円 今期累計 24,000円
- ◆米山記念特別寄附年間目標1人 16,000円〔688,000円〕 7/23 15,000円 今期累計 23,000円

- ◆会員数・期首 43 名・入会 1 名・退会 0 名・現在 44 名 ◆ロータリーレート 7/1～108 円 **NEW**

SAA司会 古里安幸委員長

四つのテスト 田中克憲さん

会長挨拶 許斐義彦



皆さん、こんにちは。今日は、スポーツ競技に使用する、マウスピースについてのお話をいたします。呼び方は、マウスピース、または、マウスガード、どちらも同じです。ボクシング、アクロスなどでは、“マウスピース”と呼んでいます。アメリカンフットボールやラグビーでは、“マウスガード”と呼ん

でいます。装着する目的は、口腔内の歯、顎のケガから守る為や、脳震盪の予防の為です。装着することで、パワーアップすることは、まだ学問的に認められていません。競技種目によっては、装着することを義務付けたり、色の規制があったりしています。義務付け、色の規制があるスポーツをあげれば、ボクシング（国内・国際）は、赤い物はダメ。キックボクシング（国内・国際）は、色の規制なし。空手（組手）（一部団体・国際）は、色は透明な物に限る。テコンドー（国内・国際）は、透明か、赤か、白に限る。ラグビー（国内・国際）は、アンダー13からアンダー19は義務。アンダー12は推奨。アンダー15は、赤や華美な色は禁止。アメリカンフットボール（国内・国際）は、白、透明、レッド、ピンク以外。他に、ラクロス、ホッケー、アイスホッケーなどが義務付けられています。また、推奨及び許可されているスポーツは、バスケットボールは、透明なら使用可能。また公式野球は、中学、高校、大学、社会人の国内では、白か透明に限って装着していいことになっています。柔道も白、透明に限って装着して

いいことになっています。ゴルフについては、ルールブックの14-3によりドーピングを疑われますので、前もって競技委員、プレーする仲間に「歯が痛い、歯が割れる」など申告し、認められれば、ドーピングにはなりません。ただ、ゴルフ競技に於いてマウスガードを装着しても、距離が出るとか、スコアが良くなることは、科学的根拠は実証されておりません。因みにドーピングとは、薬だけでなく、物理的方法を用いたりすることにより、運動能力を向上させることが疑われることを言います。また、マウスガードの種類には、市販タイプとカスタムメイドタイプがあります。市販タイプは、スポーツ店から買ってきて、お湯で温め選手自身が咬んで調整する物で、咬み合わせがうまくいかないと、試合途中で、外れたり、呼吸や発音を著しく阻害することが多く、時には顎関節症になる可能性があります。その結果、選手がマウスガードに対する誤った認識を持ち、使用することをためらったりすることにつながります。一方のカスタムメイドタイプは、歯科医院で歯型をとって、咬み合わせをみて設計し、色の希望を聞き、選手本人に確実に合ったものを作りますので、市販のタイプより良く、より高い安全性が得られます。話は変わりますが、工作中、また、無意識の喰いしばり、睡眠中の歯ぎしり等に対するマウスガードは、歯科治療の疾病保険で認められていますので、機会があれば、お話ししたいと思います。今日は、スポーツ用のマウスガードについてのお話でした。



第18回米山功労クラブ表彰

功労クラブ表彰とは・・・クラブの特別寄付の累計が100万円に達したとき、米山功労クラブとして感謝状が贈られ、第2回目からは100万円ごとに感謝状が贈られる。



米山奨学生近況報告



米山奨学生トン・インさん

皆さん、こんにちは。今月私はロータリーの研修旅行で、地区の米山奨学生と一緒に熊本に行きました。水前寺公園と熊本城と阿蘇山に行きました。去年も私は熊本に行きましたが、地震の影響で熊本城には入れませんでしたが、今年も同じ状態でした。今回の旅行で一番楽しかったのは、他国の奨学生と仲良くなったことです。阿蘇山に行ったとき、中国、韓国、ベトナムの奨学生は、景色を見て歓声をあげましたが、モンゴルの奨学生は、「普通だよ」って言ってました。そして私たちは馬に乗れるところに行っていたのですが、モンゴルの奨学生は「あの馬は運動不足で太っている」と言ってました。すごく面白かったです。そして韓国の奨学生は、夜の飲み会でお酒をたくさん飲みました。お酒がとても強かったです。ありがとうございました。



今週のお祝い

誕生祝い 北口功幸さん

入会祝い 日高豊久さん



クラブアッセンブリー

各委員会 委員長挨拶

古里SAA委員長・安永出席委員長・川瀬プログラム委員長
野崎親睦活動委員長・平山会員増強委員長(馬場担当理事代理)
寺坂会員選考/職業分類委員長・吉田R情報/広報委員長
川口クラブ会報/記録保存委員長・田中豊俊社会奉仕委員長
石山職業奉仕委員長・中村ロータリー財団委員長
江上米山記念奨学委員長・柳青少年委員長・山田IA委員長

長崎西ロータリークラブ

会長 許斐義彦 幹事 嶽本幸次

創立：昭和59年10月2日 1984/OCT2

例会：【火】午後12時30分

ホテルニュー長崎 095-826-8000

事務局：長崎市龍町4-28 新観光開発ビル

Tel:095-828-1091 Fax:095-824-5520

URL: <http://www.nwrc2740.jp/>

e-mail: nwrc2740@ngs2.cncm.ne.jp

市内ロータリークラブ例会曜日・例会場

月	長崎北	ホテルニュー長崎	長崎中央	ザ・ホテル長崎BW プレミアムコレクション
火	長崎みなと	サンプリエール	長崎西	ホテルニュー長崎
水	長崎南	ANAクラウンプラザホテル 長崎グラバービル	長崎北東	長崎新聞社 アストピア
木	長崎	ホテルニュー長崎	長崎琴海	パサージュ琴海
金	長崎東	サンプリエール	長崎出島	ホテルニュー長崎

発刊	長崎西ロータリークラブ	発刊日	毎週火曜日(翌例会日)
構成	公共イメージP	クラブ会報委員会	委員長 川口輝彦
編集	事務局	中田久美子	

幹事報告 嶽本幸次

■例会休会のお知らせ

福江中央RC 7/23 長崎出島RC 8/16

定款第8条第1節により休会

委員会報告

■地区セミナー報告 嶽本幹事

7/12(金)ホテルセンリユウに於いて、マイロータリー・クラブセントラルセミナーが開かれ、幹事と事務局で出席。内容は、マイロータリーの登録推進と、クラブセントラルの入り方、入力の仕方を3時間勉強した。

■地区インターアクト委員会報告 嶽本IA地区委員
7/20(土)ホテルセンリユウに於いて、地区インターアクト委員会が開催。ガバナー、地区幹事、地区副幹事も出席され千葉ガバナーからは、RIも青少年活動に力を入れているとの話と、当クラブへIA年次大会への激励があった。

また、大阪の方で「手に手つないで」がセクハラになるかもしれないという話があった。留学生、奨学生、女性会員への手のつなぎ方など、注意していただければと思う。

■浦上養育院夏祭り報告 柳龍一郎青少年委員長

7/14(日)浦上養育院で「夏祭り」開催。今年で145年目を迎え、当クラブに対し日頃の感謝と御礼状をいただいた。

■インターアクト年次大会進捗報告 山田IA委員長

8/3に開催されるIA年次大会も、連日の打ち合わせと、昨日は、ホスト校・コ・ホスト校を交え打ち合わせが出来た。8/2(金)のリハーサルは13時30分～。当日は8時集合。本日企画部会の柳委員長から参加者へポロシャツを配付。当日の役割分担は来週の例会時に確認予定。

■西会開催報告 野崎地平委員長

7/22(月)ホテルニュー長崎のビアホールに於いて、尾本さんの歓迎会も兼ね、西会を開催。19名の参加で、美味しいビールと食事で非常に盛り上がった。



ニコニコ目標 1,200,000円

7/23 2,000円 累計79,000円

■野崎地平さん 昨日は、尾本さんの歓迎会を兼ねた西会にご参加いただいた方、ありがとうございました。

◆2019-20年度 RI 第2740 地区ガバナー 千葉憲哉

◆ガバナー事務所 〒854-0016 諫早市高城町5-10-302
TEL: 0957-46-3096 FAX: 0957-46-3097