

2019～2020年度 長崎西ロータリークラブ週報

令和元年7月9日
第1634回例会 No2

7月23日プログラム

- 点鐘
- 四つのテスト唱和
- ロータリーソング「それでこそローター」
- ご来訪者のご紹介並びに会長挨拶
- 幹事報告
- 委員会報告
- ニコニコ披露
- クラブアッセンブリー
- 点鐘

四つのテスト

言行はこれに照らしてから
一、真実かどうか
二、みんなに公平か
三、好意と友情を
深めるか
四、みんなのために
なるかどうか

- ◆会員数 44 名 ◆7/9 例会出席率 58.97%
- ◆6/25 例会修正出席率 90%(修正前77.50%)
- ◆出席 23 名 ◆免除者出席 9 名 ◆欠席 21 名

《7月の例会スケジュール》 7/16 休会

- 7/2 第1 アッセンブリー 7/9 第2 フォーラム
- 7/23 第3 アッセンブリー 7/30 第4 会員卓話

- ◆ロータリー財団寄付年間目標1人 150ドル〔6450ドル〕 7/9 8,000円 今期累計 27,000円
- ◆米山記念特別寄附年間目標1人 16,000円〔688,000円〕 7/9 7,000円 今期累計 18,000円

- ◆会員数・期首 43 名・入会 1 名・退会 0 名・現在 44 名 ◆ロータリーレート 7/1～108 円 **NEW**

SAA司会 古里安幸委員長

四つのテスト 竹内幹也さん

ご来訪ロータリアンの紹介

唐津 RC 徳川清隆さん

会長挨拶 許斐義彦



皆さんこんにちは。毎週の例会で、歴代の会長がどんなご挨拶をされたか何人かの方にお聞きしましたが、個人個人の特色を出されていたのではと理解して、私は歯科専門の話と、新聞や週刊誌などからの話題の話を織り交ぜながら、自分の為に勉強して、自分の為に

なる話を、一年間例会の挨拶にしたいと思います。そこで今日は、『笑い与健康』の話をします。『笑い』は大きく三つに分類されます。①「快い笑い」この中には、
a) 期待充足の笑い。これは宝くじに当たった時の笑い。
b) 不調和の笑い。落語などお笑い番組をみて笑う。
c) 価値、低下、逆転の笑い。居酒屋などで飲んで笑うなど。他に、優越の笑い、本能充足の笑いがあります。
②「社会上の笑い」があります。この中には、a) 協調の笑い。これは挨拶の笑顔です。b) 防御の笑い。これは、内心を知られたくない時の笑顔。c) 攻撃の笑い。これは、嘲笑あざけ笑うこと。学校でのイジメなどがこれです。d) 価値無化の笑い。これは、笑ってごまかすこと。
③「緊張緩和の笑い」があります。a) 強い緊張が緩んだ時の笑い。これは凶星を突かれた時の笑いです。

b) 弱い緊張が緩んだ時の笑い。これはダジャレなどの時の笑い、とある学者は分類しています。特に快い笑いは、生後三か月ぐらいで始めるそうで、社会上の笑いは、生後六か月で現れるそうです。『笑う門には、福きたる』という言葉がありますが、これは、科学的にも正しく、笑った後に気分がすっきりしますが、この現象は、リンパ球の一種である“ナチュラルキラー細胞”の活性化が高まり免疫力が高まるのが原因です。また、この細胞は、がん細胞などを攻撃する働きがあります。この頃、病院で入院患者に対し落語会の催しがあるのは、このような理由からと思われます。また、次のような言葉があります。「インサイドアウト」これは、心の内面が外見に影響するという関係で、楽しい気持ちになるから笑うし、悲しい気持ちになるから泣くと言うことで、その逆は、『アウトサイドイン』これは、笑顔になれば楽しい気持ちになるし、背筋を伸ばしてしっかりした姿勢をとれば、気持ちにも張りが出るという関係です。いずれにしても、体に一番良い笑いは『哄笑』といって、大口を開けて、声高く、腹の底から一人ではなく、誰かと一緒に笑う習慣が大切だそうです。今日は、『笑い与健康』についての、お話でした。



マルチプル PHF 並びに米山功労者表彰

第4回マルチプル PHF 平山寿則さん



第2回米山功労者 水本由幸さん

インターアクト年次大会開催について

地区インターアクト委員会 徳川清隆委員長



皆様、こんにちは。本日は長崎西ロータリークラブさまにお伺いさせていただき、感謝しております。
私の所属は唐津RCです。本日お伺いした理由は、今年度、地区の行事でありますインターアクトの年次大会開催にあたり、お礼と感謝をお伝えしたいと思い参りました。日頃より地区のインターアクト委員の活動につきましましては、ご協力いただき感謝しております。また、提唱クラブであります海星高校IACにも、皆様のご支援を賜り、より一層活動が幅広くなっているのではと思います。地区には22のIACがあり、私のクラブも唐津西高校IACを提唱しております。皆様には物資両面でお支えいただき、インターアクターは笑顔が良く、卒業しても「良かった」と言ってくれる子が沢山います。本日は、この後年次大会についてのフォーラムが開催されるようで、皆様にはご協力をお願いするとともに、劉実行委員長、北口副実行委員長を中心に、是非成功に導くようお願いできればと思います。地区も出来る限り支援したいと思っておりますので、遠慮なく言っていただければと思います。よろしくお願いいたします。

クラブフォーラム

◆インターアクト年次大会開催についての打合せ会◆



劉済昌実行委員長

開催日 2019年8月3日(土)
場 所 長崎ブリックホール
AM 10時開会～16時45分



部会長を中心に各会
ごとに集まり打合せ

長崎西ロータリークラブ

会長 許斐義彦 幹事 嶽本幸次

創立：昭和59年10月2日 1984/OCT2

例会：【火】午後12時30分

ホテルニュー長崎 095-826-8000

事務局：長崎市龍町4-28 新観光開発ビル

Tel:095-828-1091 Fax:095-824-5520

URL: <http://www.nwrc2740.jp/>

e-mail: nwrc2740@ngs2.cncm.ne.jp

市内ロータリークラブ例会曜日・例会場

月	長崎北	ホテルニュー長崎	長崎中央	ザ・ホテル長崎BW プレミアムコレクション
火	長崎みなと	サンプリエール	長崎西	ホテルニュー長崎
水	長崎南	ANAクラウンプラザホテル 長崎グラバーヒル	長崎北東	長崎新聞社 アストピア
木	長崎	ホテルニュー長崎	長崎琴海	パサージュ琴海
金	長崎東	サンプリエール	長崎出島	ホテルニュー長崎

発刊	長崎西ロータリークラブ	発刊日	毎週火曜日(翌例会日)
構成	公共イメージP	クラブ会報委員会	委員長 川口輝彦
編集	事務局	中田久美子	

幹事報告 嶽本幸次

■例会変更並びに休会のお知らせ

長崎北東RC 8/21納涼例会の為 寶来軒別館軒

〃 8/14.8/28 定款第8条第1節により休会

■理事会報告

①会員増強の件 県民共済三田元会員の後任を勧誘

②インターアクト年次大会進捗状況報告

③メーキャップの件 2020年規定審議会で例会出席に関しメーキャップは「同じロータリー年度内に行うことができる」とされたが、当地区では従来通り例会の前後14日間とし、修正出席率を計算する。またクラブ細則に記載する。

■当クラブ休会の件 7/16(火)は休会

■ピンパッチ購入の件 「日本のロータリー100周年記念ピンバッジ」の申し込みについて。クラブで購入。

今週のお祝い

結婚祝い 中村一成さん

誕生祝い 石野和生さん

入会祝い 石山俊介さん



ニコニコ目標 1,200,000円

7/9 15,000円 累計77,000円

■徳川清隆さん(地区インターアクト委員長//唐津RC) 本日はお世話になります。また、8/3地区インターアクト年次大会のご支援ご協力をお願いします。

■嶽本幸次さん 地区インターアクト委員長徳川さんのご来訪を祈念して。

■吉田良尚さん 為ニコニコ!

■劉済昌さん 遅くなりましたが、許斐丸の出船を祝して。

■石山俊介さん 入会させていただき1年が経ちました。

祝って頂き、ありがとうございます。これからも one for all! all for one の精神でがんばります!

◆2019-20年度 RI 第2740 地区ガバナー 千葉憲哉

◆ガバナー事務所 〒854-0016 諫早市高城町5-10-302
TEL: 0957-46-3096 FAX: 0957-46-3097