

2019～2020年度 長崎西ロータリークラブ週報

令和元年9月3日
第1639回例会 No7



9月10日プログラム

- 点鐘
- 四つのテスト唱和
- ロータリーソング「我らの生業」
- ご来訪者のご紹介並びに会長挨拶
- 幹事報告
- 委員会報告
- ニコニコ披露
- 卓話 九州旅客鉄道(株)
長崎支社長 西川佳祐さん
- 点鐘

四つのテスト

- 言行はこれに照らしてから
- 一、真実かどうか
 - 二、みんなに公平か
 - 三、好意と友情を
深めるか
 - 四、みんなのために
なるかどうか

- ◆会員数 44名 ◆9/3 例会出席率 65.00%
- ◆8/20例会修正出席率 84.62%(修正前69.23%)
- ◆出席 26名 ◆免除者出席 10名 ◆欠席 18名

《9月の例会スケジュール》

- 9/3 第1 会員卓話 9/10 第2 卓話
- 9/24 第3 卓話(米山奨学生) **9/17休会**

- ◆ロータリー財団寄付年間目標1人 150ドル [6450ドル] 9/3 12,000円 今期累計 65,000円
- ◆米山記念特別寄附年間目標1人 16,000円 [688,000円] 9/3 12,000円 今期累計 70,000円

- ◆会員数・期首 43名・入会 1名・退会 0名・現在 44名 ◆ロータリーレート 9/1～106円 **NEW**

SAA司会 古里安幸委員長

四つのテスト 石山俊介さん

ご来訪ロータリアンの紹介

第2420地区 FINDIKLI RC
アクバイラク吉田 和美さん

会長挨拶 許斐義彦



皆さん、こんにちは。今日は酸蝕症(酸蝕歯)についてお話をします。かつては、職業病といわれて、メッキ工場、精錬所、など強い酸(塩酸、硝酸、酢酸など)を、扱う工場で働いている職人にのみ現れる、職業性の稀な疾患(歯)でしたが、現在はワイン、炭酸飲料、栄養ドリンク、柑橘類ドレッシング、黒酢など、酸性度の高い飲食物を“だらだら飲み?”が原因で、歯が溶けることが多くなってきました。虫歯は、食べ物(デンプン質食品)に細菌が作用して発酵することによって有機酸(乳酸、酢酸、蟻酸)を作り、この酸が歯を溶かします。しかし、“酸蝕歯”は、酸が強い食べ物、飲み物を習慣的に入れると、細菌が関与せず直接歯を溶かします。むし歯は、口の中のPH(ペーハー)が、5.5以下になると、歯の最表面のエナメル質が溶け始めます。酸蝕歯の場合は、はっきりしたPHは判っていませんが、PHが、5.5以下になれば、リスクを高めると考えたいと思います。たとえば、コーラなど炭酸飲料はPH 2.2。酢はPH 3.1。乳酸菌飲料はPH 3.4。

スポーツドリンクは3.5。ドレッシングはPH 3～4。パイン、イチゴ、オレンジなども、PHが低いので、常習的にだらだら飲んだり食べたりすることは、注意が必要です。食べ物や飲み物の酸だけでなく、体内からも酸が出る場合があります。それは、逆流性食道炎の人や、摂食障害で嘔吐する習慣の人は、胃液の酸で歯が溶けることがあります。虫歯と酸蝕歯の違いは、色、形、場所で判り易いです。酸蝕歯は、酸にさらされる全部が溶けてしましますが、むし歯は、よごれた部分のみにできるので、酸蝕歯の方が歯に対する影響は大きいです。酸蝕歯にならないためには、習慣的また常習的にPHの低い飲み物、食べ物を“だらだら”、口に入れないことです。今日は“酸蝕歯”についての話でした。



第2420地区 FINDIKLI RC

アクバイラク吉田和美さんへバナー進呈

皆様こんにちは。今回イスタンブールからこちらに訪問させていただくことは、主人、私にとってこの上ない幸せでございます。昨年度、主人が地区ガバナーを務めさせていただきましたことから、妻の会で平和折り鶴プロジェクトと関連して、地区内でポリオ等のご寄付を募りました。私が北九州市出身でありましたことから、折り鶴は長崎に奉納させていただきたいと、この度長崎



を訪問させていただくことになりました。長崎西ロータリークラブ様に訪問させていただきましてことを心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

幹事報告 嶽本幸次

■例会変更並びに休会のお知らせ

- 長崎南RC 9/25⇒9/26(木) 創立55周年記念例会・懇親会のため 17時～グラバーヒル
 長崎東RC 9/13(金) 観月会の為 出島テラス
 長崎出島RC 9/20(金) 観月会の為 ガーデンテラス長崎
 長崎中央RC 9/30(月) 観月会の為 京華園
 長崎北東RC 9/17(火) 長崎琴海RCとの合同例会の為 パサージュ 琴海

福江中央RC 9/17(火) 観月会の為 観光ビルはたなか
【休会】 福江中央RC 9/24、長崎みなとRC 9/24・10/8 定款第8条第1節により休会

委員会報告

平山寿則 米山カウンセラー

8/25(日) 東彼杵町総合会館に於いて、米山カウンセラー研修・出前卓話研修会が開催され、米山奨学生のトンインさんと参加しました。トンさんは、10/18 嬉野RC、10/31 長崎RC、11/21 諫早北RC、11/26 有田RCの4か所に出前卓話をする事となりました。当クラブの9/24の例会で予行練習をさせていただきます。また、当クラブに出前卓話に来る方は、トルコのコラク・アルペレン・ムスタファアさん(長崎中央RC)で、10/15の予定です。



9/3 例会食
531 Kcal



和食弁当
お刺身
お吸い物
デザート



会員卓話

山田吉盛さん
(株)ヤマックス
代表取締役社長
「ヘリウムガスについて」



今週のお祝い

誕生祝い

劉 済昌さん
古里安幸さん

入会祝い

深堀俊一さん
山田恭裕さん
川口輝彦さん



ニコニコ目標 1,200,000円 9/3 29,000円 累計 207,200円

- HASAN AKBAYRAKさん(トルコ・FINDIKLI RC)
- アクバイラク 吉田和美さん お世話になります。
- 田中克憲さん 許斐会長、嶽本幹事、ガバナー訪問、お疲れ様でした。
- 水本由幸さん 9/6はマリア園の毛布クリーニングがあります。どうぞご協力を。
- 嶽本幸次さん 山田吉盛会長エレクトの卓話を楽しみにしております。
- 馬場政徳さん クラブ入会記念自祝!
- 山田恭裕さん 入会記念日自祝。皆様の御多幸をお祈り申し上げます。
- 古里安幸さん 9月6日で55歳になります。これからも宜しくお願ひします。
- 竹内幹也さん 9月28日で51歳になります。15日に届く結婚記念日のお花が楽しみです。

長崎西ロータリークラブ
 会長 許斐義彦 幹事 嶽本幸次
 創立：昭和59年10月2日 1984/OCT2
 例会：【火】午後12時30分
 ホテルニュー長崎 095-826-8000
 事務局：長崎市籠町4-28 新観光開発ビル
 Tel:095-828-1091 Fax:095-824-5520
 URL:http://www.nwrc2740.jp/
 e-mail:nwrc2740@ngs2.cncm.ne.jp

市内ロータリークラブ例会曜日・例会場

月	長崎北	ホテルニュー長崎	長崎中央	ザ・ホテル長崎BW プレミアムコレクション
火	長崎みなと	サンプリエール	長崎西	ホテルニュー長崎
水	長崎南	ANAクラウンプラザホテル 長崎グラバーヒル	長崎北東	長崎新聞社 アストピア
木	長崎	ホテルニュー長崎	長崎琴海	パサージュ 琴海
金	長崎東	サンプリエール	長崎出島	ホテルニュー長崎

発刊 長崎西ロータリークラブ 発刊日 毎週火曜日(翌例会日)
 構成 公共イメージP クラブ会報委員会 委員長 川口輝彦
 編集 事務局 中田久美子

◆ 2019-20年度 RI 第2740地区ガバナー 千葉憲哉

◆ ガバナー事務所 〒854-0016 諫早市高城町5-10-302
 TEL: 0957-46-3096 FAX: 0957-46-3097