

2019～2020年度 長崎西ロータリークラブ週報

令和元年12月10日
第1649回例会 No17



12月17日プログラム

- 点鐘
- 四つのテスト唱和
- ロータリーソング「それでこそロータリー」
- ご来訪者のご紹介並びに会長挨拶
- 幹事報告
- 委員会報告
- ニコニコ披露
- 卓話 長崎県子ども女性支援課長 林一さん
- 点鐘

四つのテスト

- 言行はこれに照らしてから
- 一、 真実かどうか
 - 二、 みんなに公平か
 - 三、 好意と友情を
深めるか
 - 四、 みんなのために
なるかどうか

- ◆会員数 43名 ◆12/10 例会出席率 65.79%
- ◆11/26例会修正出席率 89.47%(修正前60.53%)
- ◆出席 24名 ◆免除者出席 8名 ◆欠席 19名

《12月の例会スケジュール》 12/31休会

- 12/3 第1 卓話 12/10 第2 年次総会・半期報告
- 12/17 第3 卓話 12/24 第4 忘年例会

- ◆ロータリー財団寄付年間目標1人150ドル〔6450ドル〕 12/10 1,000円 今期累計122,000円
- ◆米山記念特別寄附年間目標1人16,000円〔688,000円〕 12/10 2,000円 今期累計177,000円

- ◆会員数・期首 43名・入会 1名・退会 1名・現在 43名 ◆ロータリーレート 10/1～108円 NEW

SAA司会 古里安幸委員長

四つのテスト 野崎地平さん

会長挨拶 許斐義彦



皆さん、こんにちは。本日は未病の話をしていきます。未病とは、未(いま)だ病(やまい)になっていない状態を示す言葉です。健康と病気は、はっきりとふたつに分かれるのではなく連続しており、その中間にある状態を示すという考え方です。病気の前兆を早く見つけて病気にならないように対処する

か、病気が軽いうちに治すという考えです。西洋医学では病気の原因をトコトン追求し、それを取り除くを主眼に置いています。一方東洋医学では、体のバランスを重視しています。『未病』という言葉は、2000年前に書かれたといわれる中国の「黄帝内経(こうていだいけい)」という書物に出てくる言葉で、歴史家の司馬遷(しばせん)も、この「黄帝内経(こうていだいけい)」にもとづいて、「未病」のことを「聖人はすでに起こった病気を治すのではなく、“未病”を治す」と言っています。こういった言葉が、約2000年前の、前漢～後漢の時代に出てきています。しかしながら、この『未病』という言葉は、東洋医学のなかでも忘れられていた。生活習慣病の脂肪肝、糖尿病、高血圧症、高脂血症、痛風などは初期、中期、末期と分けることが出来ますが、この病気の流れをみて、自覚症状がない時期を『未病』と言います。“健康”な状態とは自覚症状はありませんし、

検査しても異常はありませんが、“病気”は、熱があったり、お腹が痛い、関節が痛い、など何かサインがあります。そして検査をすると異常があります。『未病』とは、自覚症状はないけど、検査すると異常があり、そして、放置するといろいろの病気になってしまうという状態をいいます。『未病』を治すのは、自分自身が主治医になって生活習慣を直すことです。私にとっても大変耳の痛い話です。きょうは、「未病」の話でした。



今週のお祝い

結婚祝い

山崎雅之さん

誕生祝い

中西祥之さん

入会祝い

寺坂基幸さん

平山寿則さん



委員会報告

平山会員増強委員長

会員増強委員長の平山です。先週の例会でご説明し、理事会で確認をいただいた「会員増強助成金申請書」を各テーブルに配付しております。要は、色んな会合に出席していただき、人とのつながりを持ってもらい会員増強に結び付けていただきたいと思います。会費、手土産代など上限で5000円助成をします。予算は20万円ありますので、多くの方に申請いただければと思います。また、どういう方に声掛けしたか、結果はどうだったか一言書いていただきたいと思います。領収書は写しで結構です。事務局を通じて申請をお願いします。

幹事報告 嶽本幸次幹事



ニコニコ目標 1,200,000円 | 2/10 21000円 累計 448,700円

■理事会報告

- ① 2020-2021 年度理事役員選出承認の件 **承認**
- ② 職業活動並びにボランティア活動表彰推薦の件
一般社団法人 ひとり親家庭福祉会ながさき 山本倫子氏
推薦者：石山会員 推薦理由：20年に渡る様々な福祉活動。
また3年前から長崎市内で「子ども食堂ながさき」を開所し、
全国でひとり親家庭問題や貧困問題など様々な講演活動を
されている。
- ③ 長崎市グリーンキャンペーン協賛の件 1口 10000円協賛
- ④ クラブ定款第7条「会合」第2節「年次総会」修正の件
ロータリークラブ定款第7条 会合
第2節年次総会 (a) 役員を選挙するため、現年度の収入と
支出を含む中間報告および前年度の財務報告をするための
年次総会は、最速の定めるところに従い、毎年12月31日
までに開催されるものとする。次年度より上記に従い
開催することに決定。
- ⑤ グループ親睦ゴルフ実行委員会進捗状況報告(日高実行委員長)
- ⑥ インターアクト年次大会報告書再発行の件(北口副実行委員長)
報告書の不備が見つかったので全て回収し再発行。費用
についてはガバナー事務局に返金した年次大会余剰金を
充てる。(ガバナー事務局了承済み。)
- ⑦ 会員増強助成金申請書の件 活動計画に会員が青年経営者
団体OB会などに出席してクラブへの勧誘を行う。とあり、
そのための会員増強助成金申請書を作成。助成金は
会合1回につき上限5,000円。申請は事務局へ
- ⑧ 事務局年末年始休暇の件 12/27(金)～1/4(土)
- ⑨ 事務局開きの件 1/5(日)12時～ 西RC事務局
- 9・10 グループ会員名簿をメールボックスに配付
1冊 3000円 → 会員一人 1000円徴収

- 許斐義彦さん 山田孝二さん、新聞見ました。
おめでとうございます。
- 平山寿則さん 12月13日で私は69才になります。
これからもよろしくお願ひいたします。
- 寺坂基幸さん クラブ入会日自祝。
- 嶽本幸次さん 今日の年次総会、宜しくお願ひします。
もうすぐ半年になります。折り返し地点が見えてきました。
ニコニコです。
- 山田孝二さん 長崎新聞でお騒がせしました。
- 尾本久男さん ありがとうございます。

IM (Intercity Meeting) とは

インターシティーミーティング。グループ単位で、ガバナー補佐が主催して開かれることが多いようです。テーマはロータリーのこと、そして一般社会のことで、そのときに話題になっていること、考えなければならぬ問題点など、多岐にわたります。形式も講演、フォーラムなどいろいろあります。この会合では、知識を広め深めるとともに、グループ、分区内の会員の親睦も重要な目的ですから、懇親会も併せて開催されます。

百万ドルの食事 (Million Dollars Meal) とは

例会で粗食の日を定め、それによって得られた節約額を積立て、これを社会奉仕、国際奉仕などの資金に繰り入れるものである。2ドル節約すると当時の50万人のロータリアン全部では100万ドルになるという所からこの名称ができた。当クラブは節約額を米山奨学金寄付に充てている。



11/26 例会食
889 Kcal

スー
中華
弁当

百万ドル食事会

忘年例会の賞品について****

出席者全員にプレゼントが出来るよう、賞品数を把握しなければなりませんので、当日会場へ持ち込みの場合は先にお知らせください。

<p>長崎西ロータリークラブ 会長 許斐義彦 幹事 嶽本幸次 創立：昭和59年10月2日 1984/OCT2 例会：【火】午後12時30分 ホテルニュー長崎 095-826-8000 事務局：長崎市龍町4-28 新観光開発ビル Tel: 095-828-1091 Fax: 095-824-5520 URL: http://www.nwrc2740.jp/ e-mail: nwrc2740@ngs2.cncm.ne.jp</p>	<p>市内ロータリークラブ例会曜日・例会場</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>月</td> <td>長崎北</td> <td>ホテルニュー長崎</td> <td>長崎中央</td> <td>ザ・ホテル長崎BW プレミアムコレクション</td> </tr> <tr> <td>火</td> <td>長崎みなと</td> <td>サンプリエール</td> <td>長崎西</td> <td>ホテルニュー長崎</td> </tr> <tr> <td>水</td> <td>長崎南</td> <td>ANAクラウンプラザホテル 長崎グラバーヒル</td> <td>長崎北東</td> <td>長崎新聞社 アストピア</td> </tr> <tr> <td>木</td> <td>長崎</td> <td>ホテルニュー長崎</td> <td>長崎琴海</td> <td>パサージュ琴海</td> </tr> <tr> <td>金</td> <td>長崎東</td> <td>サンプリエール</td> <td>長崎出島</td> <td>ホテルニュー長崎</td> </tr> </table>	月	長崎北	ホテルニュー長崎	長崎中央	ザ・ホテル長崎BW プレミアムコレクション	火	長崎みなと	サンプリエール	長崎西	ホテルニュー長崎	水	長崎南	ANAクラウンプラザホテル 長崎グラバーヒル	長崎北東	長崎新聞社 アストピア	木	長崎	ホテルニュー長崎	長崎琴海	パサージュ琴海	金	長崎東	サンプリエール	長崎出島	ホテルニュー長崎
月	長崎北	ホテルニュー長崎	長崎中央	ザ・ホテル長崎BW プレミアムコレクション																						
火	長崎みなと	サンプリエール	長崎西	ホテルニュー長崎																						
水	長崎南	ANAクラウンプラザホテル 長崎グラバーヒル	長崎北東	長崎新聞社 アストピア																						
木	長崎	ホテルニュー長崎	長崎琴海	パサージュ琴海																						
金	長崎東	サンプリエール	長崎出島	ホテルニュー長崎																						
<p>発刊 長崎西ロータリークラブ 発刊日 毎週火曜日 (翌例会日) 構成 公共イメージP クラブ会報委員会 委員長 川口輝彦 編集 事務局 中田久美子</p>																										