

# 2019～2020年度 長崎西ロータリークラブ週報

令和2年1月28日  
第1655回例会 No23



2月4日プログラム

- 点鐘
- 国歌斉唱
- 四つのテスト唱和
- ロータリーソング「奉仕の理想」
- ご来訪者のご紹介並びに会長挨拶
- 幹事報告
- 委員会報告
- ニコニコ披露
- 職業活動表彰 山本倫子さん
- 点鐘

四つのテスト

- 言行はこれに照らしてから
- 一、真実かどうか
  - 二、みんなに公平か
  - 三、好意と友情を深めるか
  - 四、みんなのためになるかどうか

- ◆会員数 43名 ◆1/28例会出席率 62.50%
- ◆1/7例会修正出席率 75.00%(修正前70.00%)
- ◆出席 25名 ◆免除者出席 11名 ◆欠席 18名

### 《2月の例会スケジュール》

- 2/4 第1 職業活動表彰 2/11 祝日休会
- 2/18 第2 卓話 長崎総科大 2/25 第3 会員卓話

- ◆ロータリー財団寄付年間目標1人 150ドル〔6450ドル〕 1/28 11,000円 今期累計173,000円
- ◆米山記念特別寄附年間目標1人 16,000円〔688,000円〕 1/28 9,000円 今期累計200,000円

- ◆会員数・期首 43名・入会 1名・退会 1名・現在 43名 ◆ロータリーレート 1/1～110円 **NEW**

SAA司会 古里安幸委員長

四つのテスト 平山寿則さん

## 会長挨拶 許斐義彦



皆さん、こんにちは。今日は口の中が、カラカラになる、口腔乾燥症についてお話します。症状としては、口腔内のヒリヒリ灼けるような痛みや、ねばつき、口臭、味覚障害などがあります。原因はいろいろ考えられます。第一番目として、自己免疫疾患のシェーグレン

症候群が考えられます。この疾患は、異物から身を守る免疫の仕組みが、自分の体を敵とみなして唾液や涙が少なくなる病気です。中高年の女性に多く、ホルモンの変化などが関係しているとも言われますが、原因はわかっていません。関節リウマチの人が合併することもあります。このシェーグレン症候群の方に出やすい症状です。もう一つの原因が、たくさんの種類の薬を服用する人、いわゆる今盛んに言われていますポリファーマシーです。薬と薬の作用で乾燥症が出てくる場合があります。また、ストレスを感じやすい人がなりやすいと言われ、現代社会を反映していると言われています。口腔乾燥症の方は、食べ物が飲み込みにくかったり唾液が少ないので、お話がしにくかったり、虫歯になりやすいなど、弊害があります。また、総入れ歯の方は唾液がないと吸着力がなくなるので、入れ歯が落ちやすいとか、歯茎に擦れて痛いなどの弊害が

出てきます。この口腔乾燥症の治療薬はありませんので、薬をたくさん服用している人で口腔乾燥症が出た場合は、主治医に薬の見直しをお願いするとか、唾液の分泌を促す人工唾液や、常時ペットボトルに飲み物を入れて持ち歩き、喉の渇きに関係なく口を潤すことや、先日お話ししました味覚の5個の中の、「うま味」（昆布の出し汁など）を利用して、唾液の促進を促すことが、口腔内の環境改善に繋がります。今日は、口腔乾燥症、ドライマウスについてのお話でした。



## 米山奨学生近況報告 米山奨学生トン・インさん

皆さん、こんにちは。久しぶりの近況報告です。12月～1月まで自分の修士の卒業論文を作っていてやっと先週の金曜日に提出しました。来週の公開審査会が終われば卒業を待つだけです。ありがとうございます。あと、最近中国で流行っているコロナウイルスのことでは、日本の皆さんにご迷惑をお掛けしすみません。びっくりしたのは、関西空港に武漢からの人が日本は安全だからと到着してました。韓国からは「中国は入国禁止」と言われましたが、日本はそれを言わないので、中国人からするとありがたいです。皆さんマスクを付けて注意して下さい。



## 幹事報告 嶽本幸次

- ①例会変休会のお知らせ 定款第7条第1節  
長崎北 RC 2/10(月)、長崎 RC 2/13(木)
- ②理事会報告
  - 米山奨学生世話クラブ・カウンセラー依頼の件  
例年通り依頼を受けカウンセラーを会員から探す。
  - 会員増強の件 引き続き会員増強活動を行う。
  - ニコニコの件 1/7 現在 526,078円 (年間目標  
1,200,000円)定期的に現在の金額を報告し目標に  
達するように会員に促す。
  - グループ親睦ゴルフ実行委員会進捗状況報告  
2/18 グループ打ち合わせ会
  - 委員会活動下半期進捗状況(職業奉仕委員会)  
職場訪問例会→3/10 長崎文化放送予定
  - 桜の植樹について(社会奉仕委員会)  
関係者を招集して打ち合わせをし日程を決める。
  - プロ野球観戦へ児童ご招待(青少年委員会)  
今年度はマリア園、浦上養育院の2施設を招待  
日程:3月1日(日)12時30分 試合開始
  - 事務局移転について 引き続き協議する
- ③IM(インターシティ・ミーティング)のお知らせ  
2/11(祝) ホテルニュー長崎 13時30分～

## 委員会報告

- 出席委員会(安永勝信委員長)  
3/3(火)を全員出席例会といたしますので、本日欠  
席の会員の方にもお声を掛けていただきますよう  
お願い致します。
- 親睦活動委員会(野崎地平委員長)  
2/13(木)「炭焼き厨房みつわ」において、18時30  
分から開催いたします。多数のご出席並びに出欠  
回答はお早めに事務局へお願いいたします。

### 今週のお祝い

#### 誕生日祝い

野崎地平さん



## 卓話

やったろう de 高島  
事務局  
小村秀蔵さん



「高島の珊瑚と  
グリーンツーリズム」



ニコニコ目標1,200,000円1/28 11,000円 累計556,078円

- 田中克憲さん ニコニコの為に。
- 野崎地平さん 誕生日お祝いありがとうございます。
- 山田孝二さん 野崎委員長の誕生日を祝して。



11/26 例会食  
878 Kcal



洋食  
オニオンスープ  
サラダ・デザート



長崎西ロータリークラブ  
会長 許斐義彦 幹事 嶽本幸次  
創立:昭和59年10月2日1984/OCT2  
例会:【火】午後12時30分  
ホテルニュー長崎 095-826-8000  
事務局:長崎市籠町4-28新観光開発ビル  
Tel:095-828-1091 Fax:095-824-5520  
URL:http://www.nwrc2740.jp/  
e-mail:nwrc2740@ngs2.cncm.ne.jp

### 市内ロータリークラブ例会曜日・例会場

月	長崎北	ホテルニュー長崎	長崎中央	ザ・ホテル長崎BW プレミアムコレクション
火	長崎みなと	サンプリエール	長崎西	ホテルニュー長崎
水	長崎南	ANAクラウンプラザホテル 長崎グラバービル	長崎北東	長崎新聞社 アストピア
木	長崎	ホテルニュー長崎	長崎琴海	パサージュ琴海
金	長崎東	サンプリエール	長崎出島	ホテルニュー長崎

発刊 長崎西ロータリークラブ 発刊日 毎週火曜日(翌例会日)  
構成 公共イメージP クラブ会報委員会 委員長 川口輝彦  
編集 事務局 中田久美子

◆2019-20年度 RI 第2740 地区ガバナー 千葉憲哉

◆ガバナー事務所 〒854-0016 諫早市高城町5-10-302  
TEL: 0957-46-3096 FAX: 0957-46-3097