

四つのテスト 現行はこれに照らしてから 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

◆司会

◆四つのテスト

◆ご来訪ロータリアン

クラブ会報休会特別号(No5)

◆会長挨拶 嶽本幸次会長

皆さん、こんにちは。先ずは3月8日の例会も休会となりましたこととお詫びいたします。蔓延防止が3月6日までで終了しますが、長崎県ではコロナ感染者数が微増しています。皆様、くれぐれもご注意くださいませ。そして、前回の休会特別号の投稿では、平山税理士のお話しが、どこかの卓話より分かりやすかったです。許斐先生の投稿では、長崎西RCの歴史を思い出しました。山田吉盛会員の投稿はウケました(笑)冷凍の回転焼(東京では今川焼)は最強ですね。投稿していただきまして、ありがとうございました。次回も楽しみにしています。次に、私は3月1日にワクチン接種3回目を済ませまして、翌日の朝から少し具合が悪くなり家で寝ていました。今は何もなくて元気いっぱいです。さて、今回のお話は自分が今、通っているピラティス(以前、山田吉盛会員も通っていました。)のお話です。ピラティスとは、解剖学に基づいた流れるような動きで、一見しなやかで静かなエクササイズなのですが、「胸式呼吸」と、ゆっくりした動きを続けることによって、体の中心であるコア(体幹)を鍛え、骨格を整えます。とネットに載っていました。私は坐骨神経痛が酷くなったので通い始めたのがきっかけです。身体を動かして筋肉を付けながら、体幹も鍛えられてストレッチもするので、身体の隅々がほぐれます。去年の10月から週一で始めましたが、パワープレートという30分の運動で汗だくになり身体はバテバテの筈なのですが、終わって動き出すと体がものすごく軽く感じます。そして、全ての関節が正しい位置にハマったという感覚にびっくりしました。体型も、肩と胸の筋肉がついてお腹が締まり、逆三角形っぽくなった気がします。※あくまで「ぼく」です。坐骨神経痛もだいぶ良くなりました。思った以上の効果に、自分でも驚いており、これからも続けたいと思います。決してインストラクターが美人だから通っているという事は無い筈です。皆様も良かったら試してください。以上で会長挨拶を終わります。興味のある方は、下記URLを検索して下さい。

<https://www.lien-lien.jp/studiolist2/togitsu/>



◆ニコニコ箱

■水本由幸さん コロナ退散祈願!!!

◆幹事報告 柳 龍一郎幹事

①例会休会のお知らせ 長崎みなとRC 3/8(火)
定款第7条第1節により休会

◆米山奨学生テイウキンさん帰国挨拶

長崎西ロータリーの皆様 この度、就職活動の都合により2月24日に帰国することになりました。1週間前に東京に行って2回の検査が必要なので、16日に長崎から東京へ出発します。本来であれば皆さんに直接にご挨拶を申し上げるべきところ、メールでのご挨拶となりましたこと、お詫び申し上げます。皆様に臉譜(れんぷ)ブックマークという、小さなプレゼントを用意しました。赤顔:勇敢で、高德の人、三国志の英雄関羽(かんう)です。黒顔:正直、無私。包拯(ほうじょう)この人を一言でいうなら、中国の「大岡越前」お金に惑わされず、権力に屈することなく、公正無私でひたすら正義を貫くという姿勢は徹底していて、清官(清廉で公正な官吏)として庶民に圧倒的な人気があります。目を閉じているのは中国の有名な美人の「楊貴妃」です。もう一つは將軍「穆桂英」は文武を兼ね備えた魅力的な女傑であります。中国においては、数ある歴史小説の中でも一番人気のある人物です。この一年、皆さんと例会での交流も、他のクラブでの卓話も、とても温かく感じました。様々な優秀なロータリアンの皆様からも、多くのことを学びました。将来、社会人としての基本的な振舞いや考え方の指導など、多くのことを教えていただき大変お世話になりました。西ロータリーで培った経験は、私の人生にとって財産です。この経験を今後も活かしていきたいと思っています。皆さんのおかげで長崎がもっと好きになりました。またいつか日本に来た時に長崎に帰って、また皆さんにお会いできる機会があることを願っています。今後、別の機会にてお世話になることもあるかと思いますが、旅行にしても、進学にしても、仕事にしても、将来また日本に来たら、長崎に帰ります。その際はよろしく願います。コロナが終わって皆さんが中国に来たら、今後ともご連絡いただくと幸いです。末筆で失礼ながら、皆様の益々のご活躍を心よりお祈り申し上げます。皆さん本当にありがとうございました。



テイさんから会員の皆様へ
ブックマークのプレゼント



西クラブからテイさんへ
記念品としてメガネ贈呈

◆期首会員数 36名 ◆入会者 2名 ◆退会者 1名 ◆現在 37名

クラブ会報への投稿募集!!!! テーマ自由 画像OK 300字程度

安豊稲荷神社の手水鉢

許斐義彦

1812年(文化9年)に着任した84代長崎奉行遠山左衛門尉景晋(かげちか)テレビでお馴染みの遠山金四郎の父上様ですが、この方が寄進した手水鉢が興善町の安豊稲荷神社に今もあります。側面に『遠山』と刻み込まれています。近場ですので、是非行かれてみて下さい。



東海さんの墓普請

許斐義彦

桜馬場中学校の裏手にある「春徳寺」にある「東海の墓」 この墓地は、長崎最大の唐人墓地で唐通事東海徳左衛門が両親を祀るために数年がかりで造営した。1677年(延宝5年)に完成したと言われ、昔の長崎の人は、長くかかる仕事やはかどらない仕事をたとえて、「東海さんの墓普請」と言った。



父の手 事務局 中田久美子

小さい頃、父と繋いでいた手はいつしか自然と離れ、次に繋いだのは私の結婚式の日だったろう。あの日は、花嫁のエスコートをする父の掌に、自分の手を添え歩いた。あれから40年近く経った今、ここ1、2年で足腰がぐんと弱くなった父の手を、転倒しないようにと力強く握りしめる。逆らうことのできない衰えと、老いるということを教えられながら、少しひんやりとして小さくなってしまった手の感触を、忘れないようにとゆっくり歩いた。



大波止にある
「鉄砲ン玉」
許斐義彦



夢彩都の隣りのパチンコ店と元船町自治会館の間にあります。1637年～1638年の島原の乱に際して、長崎市鍛冶屋町の鋳物師安山(あやま)氏が造ったもので、玉の周囲は5尺8寸(約1.8メートル)、重さ147貫920目(約560キログラム)。実戦には一度も使われた形跡はなく、大波止、長崎港のシンボルになっています。長崎七不思議の一つで「玉はあれども大砲なし」と言われています。因みに、安山(あやま)氏は江戸時代、長崎とその近郊のほとんどの寺院の梵鐘を鋳造していますが、戦時中にほとんどが金属提出で残っておらずわずかに、鍛冶屋町の崇福寺の梵鐘(県有形文化財)、玉園町の聖福寺の梵鐘(市有形文化財)、香焼町円福寺の梵鐘などが残っています。

ニコニコ箱	目標 1,200,000円	3/8	3,000円	累計 561,000円
ロータリー財団寄付	目標 1人150ドル/年間	3/8	4,000円	累計 118,550円
米山記念奨学寄付	目標 1人16,000円/年間	3/8	4,000円	累計 149,000円

◆会長 嶽本幸次 幹事 柳 龍一郎 ◆創立：昭和 59 年 10 月 2 日 ◆事務局住所：長崎市東古川町 4 - 16 フジビル 202
 ◆事務局連絡先：Tel:095-828-1091 Fax:095-824-5520 ◆e-mail:nwrc2740@ngs2.cncm.ne.jp
 ◆例会：【火】午後 1 2 時 3 0 分 ◆例会場：ホテルニュー長崎 Tel:095-826-8000
 ◆作成：公共イメージプロジェクト委員会/クラブ会報委員会 ◆委員長：北口功幸 ◆編集：事務局 中田久美子